

FRILABIOL Circulation



Ginkgo biloba

Le Ginkgo biloba, également appelé «arbre aux quarante écus», est un arbre originaire de Chine cultivé depuis des milliers d'années pour divers usages. Étant le seul survivant d'un ancien ordre botanique, il est parfois qualifié de «fossile vivant». Ses feuilles et ses graines sont utilisées en médecine traditionnelle chinoise.

Cependant, la recherche moderne s'intéresse principalement à l'extract de ginkgo obtenu à partir des feuilles. Les compléments à base de ginkgo sont associés à de nombreuses allégations santé, principalement liées aux fonctions cérébrales et à la circulation sanguine.



Marron d'Inde

Le marron d'Inde est un arbre originaire d'Asie introduit en Europe au XVI^e siècle par les envahisseurs turcs. Il a été une plante médicinale importante dans le traitement des humains et des animaux (notamment les chevaux). Aujourd'hui, c'est un arbre ornemental cultivé dans le monde entier. Au Moyen Âge, différentes parties de la plante étaient utilisées. À partir du XIX^e siècle, les graines ont acquis une importance majeure en médecine. Les extraits de graines étaient déjà utilisés à des fins thérapeutiques au début des années 1800, notamment dans le traitement des hémorroïdes. Les constituants actifs des extraits ont été identifiés comme étant des saponines.

Traditionnellement, les extraits de marron d'Inde sont utilisés localement pour traiter les contusions et les œdèmes, et par voie orale pour la prévention et le traitement de divers troubles vasculaires périphériques.

Hamamélis

L'hamamélis est une plante aux puissantes propriétés médicinales pouvant être utilisée de diverses façons. Il existe plusieurs espèces d'hamamélis, mais Hamamelis virginiana, arbuste originaire d'Amérique du Nord, est la plus utilisée en médecine traditionnelle aux États-Unis.

Les feuilles et l'écorce sont utilisées sous forme d'infusions et de pommades. Appliqué principalement sur la peau et le cuir chevelu, l'hamamélis est reconnu pour sa capacité à apaiser l'inflammation et calmer les peaux sensibles.

Il peut également être ajouté aux tisanes et consommé par voie orale en petites quantités comme traitement naturel pour d'autres affections.



EFFICACITÉ ET INDICATIONS

- Le ginkgo contient de puissants antioxydants qui combattent les effets néfastes des radicaux libres.
- Il a la capacité de réduire l'inflammation liée à diverses affections.
- Il peut améliorer la circulation sanguine en favorisant la dilatation des vaisseaux.
- Certaines recherches suggèrent qu'il peut améliorer les performances mentales chez les personnes en bonne santé.
- Grâce à l'amélioration du flux sanguin et à la réduction de l'inflammation, il peut être efficace contre certains types de maux de tête.
- Il pourrait améliorer les symptômes associés aux maladies respiratoires grâce à ses effets anti-inflammatoires.
- Peut être efficace à court terme dans le traitement de l'insuffisance veineuse chronique (IVC), responsable de varices, gonflements et douleurs des jambes.
- L'extract de graines peut améliorer la circulation et réduire les varices.
- Peut réduire l'inflammation et la rétention d'eau liées à l'insuffisance veineuse chronique, aux traumatismes ou aux interventions chirurgicales.
- Peut soulager les symptômes des hémorroïdes (douleur et gonflement).
- Possède une activité antioxydante protégeant les cellules contre les radicaux libres.
- Potentiel effet anticancer (nécessite davantage de recherches).
- Une inflammation des veines proches des testicules (varicocèle) peut provoquer une infertilité. Un composé du marron d'Inde pourrait améliorer la qualité du sperme et réduire la varicocèle.
- Contient de nombreux composés anti-inflammatoires bénéfiques pour la santé.
- Peut réduire les rougeurs cutanées et soulager les peaux irritées et sensibles.
- Utilisé pour diminuer les démangeaisons, rougeurs, douleurs, saignements et gonflements liés aux hémorroïdes.
- Agit comme astringent: resserre les pores et apaise la peau.
- Peut réduire l'irritation et l'inflammation du cuir chevelu.
- Utilisé parfois contre les pellicules et la sécheresse (efficacité à confirmer).
- Employé traditionnellement comme remède naturel contre les maux de gorge.

