

FRILABIOL Articulation



Harpagophytum

Les espèces d'Harpagophytum (famille des Pedaliaceae) sont originaires du désert du Kalahari et des régions steppiques de Namibie.

Leurs racines secondaires tubéreuses sont communément appelées « griffe du diable » en raison de leur forme caractéristique.

En médecine traditionnelle, Harpagophytum procumbens est l'espèce la plus utilisée.

Toutefois, dans la Pharmacopée européenne, la drogue végétale Harpagophyti radix peut provenir de :

- Harpagophytum procumbens DC.
- et/ou Harpagophytum zeyheri Decne.

En médecine traditionnelle africaine, la griffe du diable est utilisée depuis longtemps pour diverses indications médicinales.

En Europe, son utilisation est plus ciblée, principalement pour :

- Les douleurs articulaires
- L'amélioration de l'appétit

L'harpagophytum est apparu sur le marché européen dans les années 1970 pour le traitement de l'arthrose.

En raison de son goût amer, il a initialement été utilisé pour traiter des troubles gastro-intestinaux.

EFFICACITÉ ET INDICATIONS

- La griffe du diable contient des composés végétaux appelés glycosides iridoïdes, qui ont montré une capacité à réduire l'inflammation lors d'études in vitro et animales.
- Des recherches suggèrent qu'elle pourrait aider à soulager les douleurs articulaires associées à l'arthrose et pourrait être aussi efficace que certains traitements antalgiques comme la diacébéine.
- Sur la base de données limitées, la griffe du diable pourrait atténuer les symptômes de la goutte grâce à ses effets anti-inflammatoires et à son potentiel à réduire le taux d'acide urique.
- Elle présente un potentiel antalgique, notamment dans les douleurs lombaires (bas du dos).
- Cet effet serait attribué à un composé actif appelé harpagoside.

